



			<i>итого</i>			0	0	0	0	0	0		
1	2	<b>Итого за день:</b>				595	15.6	13.1	83.66	519.5	90		
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Плов из курицы		200	27	8	33	315	54-12м	65.91	
			закуска	Салат из белокачанной капусты с морковью		80	1	8	7	109	54-8з	6.73	
			гор.напиток	Чай с молоком и сахаром		200	2	1	9	51	54-4гн	1.36	
			хлеб	Хлеб в ассортименте		45	3.4	0.4	22.1	105.5	Пром.	3.27	
			фрукты	Яблоко		100	0.3	0.3	7	33	Пром.	12.73	
			<i>итого</i>					625	33.7	17.7	78.1	613.5	
1	3	Обед	закуска										
			1 блюдо										
			2 блюдо										
			гарнир										
			напиток										
			хлеб бел.										
			хлеб черн.										
			<i>итого</i>					0	0	0	0	0	
1	3	<b>Итого за день:</b>				625	33.7	17.7	78.1	613.5	90		
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Макароны с сыром		150	8	7	29	208	54-3г	21.43	
			гор.напиток	Какао с молоком		200	5	4	13	100	54-21гн	22.31	
			хлеб	Хлеб в ассортименте		45	3.4	0.4	22.1	105.5	Пром.	3.27	
			фрукты	Яблоко		100	0.7	0.7	15	70.56	Пром.	26.99	
			кисломол.	Йогурт		100	3.4	3	6	58	Пром.	16	
			<i>итого</i>					595	20.5	15.1	85.1	542.06	
1	4	Обед	закуска										
			1 блюдо										
			2 блюдо										
			гарнир										
			напиток										
			хлеб бел.										
			хлеб черн.										
			<i>итого</i>					0	0	0	0	0	
1	4	<b>Итого за день:</b>				595	20.5	15.1	85.1	542.06	90		

1	5	Завтрак	гор.блюдо	Картофельное пюре	150	3	5	20	139	54-11г	15.65
			2 блюдо	Рыба припущенная в молоке(минтай)	100	13	8	3	132	54-7р	46.76
			гор.напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	20	81	54-1хн	6.25
			хлеб	Хлеб в ассортименте	45	3.4	0.4	22.1	105.5	Пром.	3.27
			фрукты	Яблоки	100	0.4	0.4	10	47	Пром.	18.07
				<i>итого</i>			595	20.3	13.8	75.1	504.5
1	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
				<i>итого</i>			0	0	0	0	0
1	5	<b>Итого за день:</b>			595	20.3	13.8	75.1	504.5		90
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша жидкая молочная рисовая	200	5	5	29	185	54-25к	20.22
			кисломол.	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	9	0	108	54-1з	27.15
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0	0	6	27	54-2гн	1.36
			хлеб	Хлеб в ассортименте	45	3.4	0.4	22.1	105.5	Пром.	3.27
			фрукты	Яблоко	100	0.9	0.9	21	99.54	Пром.	38
				<i>итого</i>			575	16.3	15.3	78.1	525.04
2	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
				<i>итого</i>			0	0	0	0	0
2	1	<b>Итого за день:</b>			575	16.3	15.3	78.1	525.04		90
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные	150	5	5	33	197	54-1г	10.9
			2 блюдо	Курица тушеная с морковью	100	14	6	4	126	54-25м	37.64
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	4	3	11	86	54-23гн	14.3



			<i>итого</i>		625	35.7	12.7	63.39	509.5		90	
2	4	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	4	<b>Итого за день:</b>			625	35.7	12.7	63.39	509.5		90	
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая	150	8	6	36	234	54-4гн	12.55	
			2 блюдо	Котлета из говядины	100	6.6	17.3	16	295	54-4м	59.3	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0	0	6	27	54-2гн	1.36	
			хлеб	Хлеб в ассортименте	45	3.4	0.4	22.1	105.5	Пром.	3.27	
			фрукты									
			кисломол.	Йогурт 2,5%	62.3	36	3.2	6.5	63.5	Пром.	9.98	
				Соус красный основной	50	1	2	3	21	52-3соус	3.54	
				<i>итого</i>		607.3	55	28.9	89.6	746		90
2	5	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	5	<b>Итого за день:</b>			607.3	55	28.9	89.6	746		90	
		<b>Среднее значение за период:</b>			603.23	27.428	16.218	81.31	571.818		90	