

			итого		0	0	0	0	0		0
1	2	Итого за день:			495	14.9	12.4	67.1	442.5		60.47
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Плов из курицы	200	27	8	33	315	54-12м	65.91
			закуска	Салат из белокачанной капусты с морковью	80	1	8	7	109	54-8з	6.73
			гор.напиток	Чай с молоком и сахаром	200	2	1	9	51	54-4гн	1.36
			хлеб	Хлеб в ассортименте	45	3.4	0.4	22.1	105.5	Пром.	3.27
			фрукты								
		итого		525	33.4	17.4	71.1	580.5		77.27	
1	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
		итого		0	0	0	0	0		0	
1	3	Итого за день:			525	33.4	17.4	71.1	580.5		77.27
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Макароны с сыром	150	8	7	29	208	54-3г	21.43
			гор.напиток	Какао с молоком	200	5	4	13	100	54-21гн	22.31
			хлеб	Хлеб в ассортименте	45	3.4	0.4	22.1	105.5	Пром.	3.27
			фрукты								
			кисломол.	Йогурт	100	3.4	3	6	58	Пром.	16
		итого		495	19.8	14.4	70.1	471.5		63.01	
1	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
		итого		0	0	0	0	0		0	

1	4	Итого за день:			495	19.8	14.4	70.1	471.5		63.01
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Картофельное пюре	150	3	5	20	139	54-11г	15.65
			2 блюдо	Рыба припущенная в молоке(минтай)	100	13	8	3	132	54-7р	46.76
			гор.напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	20	81	54-1хн	6.25
			хлеб	Хлеб в ассортименте	45	3.4	0.4	22.1	105.5	Пром.	3.27
			фрукты								
			итого		495	19.9	13.4	65.1	457.5		71.93
1	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	5	Итого за день:			495	19.9	13.4	65.1	457.5		71.93
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша жидкая молочная рисовая	200	5	5	29	185	54-25к	20.22
			кисломол.	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	9	0	108	54-1з	27.15
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0	0	6	27	54-2гн	1.36
			хлеб	Хлеб в ассортименте	45	3.4	0.4	22.1	105.5	Пром.	3.27
			фрукты								
			итого		475	15.4	14.4	57.1	425.5		52
2	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	1	Итого за день:			475	15.4	14.4	57.1	425.5		52
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные	150	5	5	33	197	54-1г	10.9
			2 блюдо	Курица тушеная с морковью	100	14	6	4	126	54-25м	37.64

			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	4	3	11	86	54-23гн	14.3
			хлеб	Хлеб в ассортименте	45	3.4	0.4	22.1	105.5	Пром.	3.27
			фрукты								
			итого		495	26.4	14.4	70.1	514.5		66.11
2	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	2	Итого за день:			495	26.4	14.4	70.1	514.5		66.11
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая	150	8	6	36	234	54-4гн	12.55
			2 блюдо	Котлета из курицы	100	18.6	4	13.3	168	54-5м	43.8
			гор.напиток	Чай с молоком и сахаром	200	2	1	9	51	54-4гн	6.47
			хлеб	Хлеб в ассортименте	45	3.4	0.4	22.1	105.5	Пром.	3.27
			фрукты								
				Соус красный основной	50	1	2	3	21	52-3соус	3.54
			итого		545	33	13.4	83.4	579.5		69.63
2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	3	Итого за день:			545	33	13.4	83.4	579.5		69.63
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Жаркое по домашнему	200	31	8	22	282	54-28м	66.46
			закуска	Салат из свеклы	80	1	4	6	61	54-13з	5.83
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0	0	6	27	54-2гн	1.36
			хлеб	Хлеб в ассортименте	45	3.4	0.4	22.1	105.5	Пром.	3.27
			фрукты								

			итого			525	35.4	12.4	56.1	475.5	76.92
2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
		итого			0	0	0	0	0		0
2	4	Итого за день:			525	35.4	12.4	56.1	475.5		76.92
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая	150	8	6	36	234	54-4гн	12.55
			2 блюдо	Котлета из говядины	100	6.6	17.3	16	295	54-4м	59.3
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0	0	6	27	54-2гн	1.36
			хлеб	Хлеб в ассортименте	45	3.4	0.4	22.1	105.5	Пром.	3.27
			фрукты								
			кисломол.	Йогурт 2,5%	62.3	36	3.2	6.5	63.5	Пром.	9.98
				Соус красный основной	50	1	2	3	21	52-3соус	3.54
			итого		607.3	55	28.9	89.6	746		90
2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
		итого			0	0	0	0	0		0
2	5	Итого за день:			607.3	55	28.9	89.6	746		90
		Среднее значение за период:			513.23	26.86	15.65	68.28	510.75		67.727